

ООО "Агро"
г. Назарово


Согласовано
Утверждаю
Директор Волотий А.Ю

Меню
на 08 ноября 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
16,12	24,98	4,21	306,4	Омлет натуральный с маслом	155	47,20
0,1	7,2	0,1	66	Масло порции	10	10,30
0,07	0,1	15,31	61,62	Чай с лимоном и сахаром	200	6,70
3,84	3,67	29,41	166,1	Печенье	80	10,00
1,47	0,14	8,85	42,54	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						78,10
Завтрак с 11 - 18 лет					выход	стоимость
17,91	27,76	4,68	340,2	Омлет натуральный с маслом	210	66,40
0,1	7,2	0,1	66	Масло порции	10	10,30
0,07	0,1	15,31	61,62	Чай с лимоном и сахаром	200	6,70
3,84	3,67	29,41	166,1	Печенье	80	10,00
1,47	0,14	8,85	42,54	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						97,30
Обед с 6-10 лет.					выход	стоимость
1,28	4	7,32	76,2	Суп из овощей со сметаной	210	11,80
13,05	10,8	11,52	196,2	Котлета из говядины	90	49,80
3,07	4,95	10,17	139,5	Пюре картофельное	150	16,60
2,4	0,1	41,4	119	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,50
1,9	1,86	11,77	56,72	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,00
1,54	0,28	7,98	40,6	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,30
						91,00
Обед с 11-18 лет.					выход	стоимость
2,1	7,48	11,69	123	Суп из овощей со сметаной	260	14,10
14,5	12	12,8	218	Котлета из говядины	100	54,00
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	22,10
2,4	0,1	41,4	119	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,50
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	2,00
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						102,60
Полдник с 6-10 лет.					выход	стоимость
3	2,46	20,13	114,6	Пирожки с яблоками	50	8,70
0,2		14	56	Чай с сахаром	200	3,50
0,04	0,4	9,8	47	Фрукты (яблоко)		28,00
						40,20
					выход	стоимость
4,5	3,7	30,2	172	Пирожки с яблоками	75	13,10
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	3,50
0,04	0,4	9,8	47	Фрукты (яблоко)		28,00
						44,60

Бухгалтер



Ст. повар

Борисова Г.М