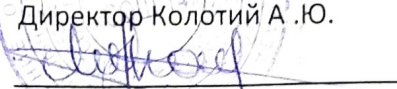


ООО "Агро"
г. Назарово

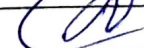
Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю.



Меню
на 04 марта 2024 г.

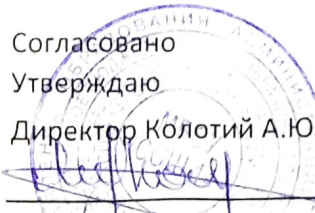
Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
7,7	11,3	31,3	257	Каша молочная геркулесовая жидкая	236	26,80
0,3	0	15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	5,80
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	24	9,50
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,90
						45,00
Завтрак с 11 - 18 лет						
8,7	10,5	36,6	276,9	Каша молочная геркулесовая жидкая	258	30,90
3	0	15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	5,80
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	42	16,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						56,30
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	11,30
9,57	5,83	10,6	133	Тефтели рыбные запеченные с соусом	110	43,50
8,4	10,8	41,25	303	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,20
1,1	0,2	20,2	92	Сок фруктовый	200	26,20
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						97,80
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,10
11,3	6,89	12,5	157	Тефтели рыбные запеченные с соусом	130	51,50
11,2	14,4	55	404	Каша гречневая рассыпчатая	200	18,40
1,1	0,2	20,2	92	Сок фруктовый	200	26,20
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						112,30
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
				Кондитерское изделие		0,00
					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
				Кондитерское изделие		0,00

Бухгалтер:  Ст. Повар: Борисова Г.М


ООО "Апро"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю



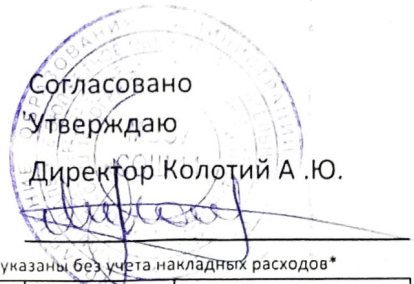
Меню
на 05 марта 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
11,78	13,59	4,82	187,4	Омлет натуральный с маслом	150	53,50
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,90
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	20,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						86,00
Завтрак с 11 - 18лет						
15,75	22,52	6,5	287,3	Омлет натуральный с маслом	205	69,30
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,90
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	20,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						101,80
Обед с 6-10 лет.						
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие(соленые)	60	14,10
2,4	3,65	16,08	108	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	13,50
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	43,90
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отванные с маслом	150	10,90
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,50
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,40
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						93,70
Обед с 11-18 лет.						
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие(соленые)	100	23,50
3	4,5	20,1	135	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	16,20
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	43,90
6,8	12,2	45,6	326	Макароны отванные с маслом	200	14,90
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,50
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						109,10
Полдник с 6-10 лет.						
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	
5,3	8,8	40,1	261	Булочка домашняя	75	
						0,00
Полдник с 11-18 лет.						
1,2	4,8	17,6	117,8	Кондитерское изделие	50	
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	
7	11,8	53,4	348	Булочка домашняя	100	
						0,00
Бухгалтер					Ст.повар	Борисова Г.М

ООО "Арго"
г. Назарово


Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю.



Меню
на 06 марта 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	27,10
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						52,60
Завтрак с 11 - 18 лет						
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	32,60
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						58,10
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	12,10
13,31	11,28	12,34	204,8	Котлета из говядины с соусом	100	55,40
3,15	6,75	21,9	163,5	Пюре картофельное	150	20,20
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,70
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						102,00
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	14,40
14,02	13,92	17	252,8	Котлета из говядины с соусом	110	57,20
4,2	9	29,2	218	Пюре картофельное	200	26,90
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,70
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						112,80
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	
						0,00
					выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	
						0,00

Бухгалтер:  Ст. Повар: Борисова Г.М


ООО "Агро"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А. Ю.

Меню
На 07 марта 2024 года

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	ккал.		Выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиям	250	24,90
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	20,90
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	12,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
						75,80
Завтрак с 11 - 18 лет						
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиям	250	24,90
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	20,90
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	12,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
						78,90
Обед с 6-10 лет.					Выход	стоимость
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие (соленые)	60	14,10
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	12,60
16,2	15,8	36,2	358	Плов из курицы	200	62,20
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,60
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,90
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
						102,10
Обед с 11-18 лет.					Выход	стоимость
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие (соленые)	100	23,50
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	15,00
20,25	19,75	45,25	447,5	Плов из курицы	250	68,70
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,60
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,80
2,7	0,49	13,2	70,4	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,40
						120,00
Полдник с 6-10 лет.					Выход	стоимость
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	80	
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	20	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
						0,00
					Выход	стоимость
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	100	
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
						0,00

Бухгалтер:  Ст. Повар: Борисова Г.М