

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню

на 08 декабря 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 10 лет		
14,75	15	21,25	290,6	Плов из курицы	150	41,20
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	3,50
0,4	0	11,3	192	Фрукты(яблоко)	100	30,00
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
						78,10
				Завтрак с 11 - 18 лет		
16,95	10,47	35,73	305	Плов из курицы	200	55,00
0,2	0	14	56	Чай с и сахаром	200	3,50
0,4	0	11,3	192	Фрукты(яблоко)	100	30,00
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
						91,90
				Обед с 6-10 лет.		
1,52	4,4	9,6	91	Борщ с капустой икартофелем со сметаной	210	12,00
11,75	9,72	10,4	178,6	Котлеты из говядины под соусом	90	49,80
3,07	4,95	20,17	139,5	Пюре картофельное	150	17,30
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,90
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						95,90
				Обед с 11-18 лет.		
1,9	5,5	12	105	Борщ с капустой икартофелем со сметаной	260	14,30
14,5	12	12,8	218	Котлеты из говядины под соусом	100	54,00
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	23,10
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,90
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						108,20
				Полдник с 6-10 лет.		
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	12,50
5,8	6,5	9	116	Молоко кипяченое 2,5%	200	18,80
						31,30
9,75	6	53,85	312	Пирожки с картошкой	150	18,80
5,8	6,5	9	116	Молоко кипяченое 2,5%	200	18,80
						37,60
Бухгалтер				Ст. повар	Борисова Г.М	