

ООО "Арго"
г. Назарово



Меню
на 17 апреля 2024 г.

Цены (без учета накладных расходов*)

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	18,70
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,00
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	23,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,80
						52,50
Завтрак с 12 - 18 лет						
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	18,70
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,00
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	23,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						54,30
Обед с 6-11 лет.						
1,93	4,6	12,68	101,8	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	14,00
13,31	11,28	12,34	204,8	Биточки из говядины с соусом	100	55,20
3,1	5	16,3	139,5	Пюре картофельное	150	20,20
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	11,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						105,80
Обед с 12-18 лет.						
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	16,80
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	110	57,40
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	26,90
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	11,40
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,90
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
						117,10
Полдник с 6-11 лет.						
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	40	67,00
4,4	3,1	27,9	159	Плюшка новомосковская	60	6,30
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	4,00
						77,30
Полдник 12-18 лет						
0,2	0	40	162	Кондитерское изделие	50	39,00
6,6	4,7	41,9	238	Плюшка новомосковская	90	9,40
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	4,00
						52,40
Бухгалтер					Ст.повар	Борисова Г.М

ООО "Арго"
г. Назарово



Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю.

Меню
на 18 апреля 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшениная молочная жидкая	230	27,10
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,10
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	16,30
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,50
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	20	10,00
						62,00
Завтрак с 12 - 18 лет						
9,1	11,2	42,1	307	Каша пшениная молочная жидкая	260	33,60
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,10
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	16,30
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	13,00
						72,60
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	15,60
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молоч	100	45,40
3,45	4,43	35,3	184,5	Каша рисовая рассыпчатая	150	17,20
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	7,90
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,40
1,54	28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						88,90
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	18,80
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молоч	100	45,40
4,6	5,9	42,7	246	Каша рисовая рассыпчатая	200	23,30
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	7,90
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						99,70
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	17,80
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,00
						26,80
Полдник с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	26,70
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,00
						35,70

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Борисова Г.М

