

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю



Меню
на 28 февраля 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 10 лет		
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	18,00
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,90
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	25,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,80
						53,70
				Завтрак с 11 - 18 лет		
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	18,00
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,90
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	25,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						55,50
				Обед с 6-10 лет.		
1,93	4,6	12,68	101,8	Рассольник "Ленинградский" со сметано	210	13,50
13,31	11,28	12,34	204,8	Биточки из говядины с соусом	100	55,20
3,1	5	16,3	139,5	Пюре картофельное	150	19,10
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	10,60
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						103,40
				Обед с 11-18 лет.		
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский" со сметано	260	16,20
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	110	57,40
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	25,50
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	10,60
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,90
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
						114,30
				Полдник с 6-10 лет.		
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	40	37,00
4,4	3,1	27,9	159	Плюшка новомосковская	60	6,30
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	3,20
						46,50
				Полдник 11-18 лет		
0,2	0	40	162	Кондитерское изделие	50	44,00
6,6	4,7	41,9	238	Плюшка новомосковская	90	9,40
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	3,20
						56,60
				Бухгалтер	Ст.повар	Борисова Г.М

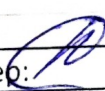
ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю.

Меню
на 29 февраля 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшенная молочная жидкая	230	27,30
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	5,80
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,50
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	20	9,50
						60,90
Завтрак с 11 - 18 лет						
9,1	11,2	42,1	307	Каша пшенная молочная жидкая	260	31,50
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	5,80
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	12,50
						69,20
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	12,70
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молоч	100	45,20
3,45	4,43	35,3	184,5	Каша рисовая рассыпчатая	150	17,50
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,60
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,40
1,54	28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						86,80
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	15,20
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молоч	100	45,20
4,6	5,9	42,7	246	Каша рисовая рассыпчатая	200	23,70
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,60
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						97,00
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	
						0,00
Полдник с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	
						0,00

Бухгалтер: 

Ст. Повар:

Борисова Г.М