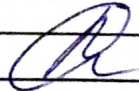


ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 02 февраля 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
9,7	5,9	57,3	322	Запеканка рисовая с творогом и повидло	220	42,90
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	16,00
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	20,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,40
						80,30
Завтрак с 11 - 18 лет						
11,2	6,8	67,2	375	Запеканка рисовая с творогом и повидло	255	50,00
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	16,00
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	20,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,80
						87,80
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
2,16	2,08	15,44	90,4	Суп картофельный с крупой	200	9,80
13,41	10,26	11,61	193,5	Котлеты рыбные	90	36,90
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отварные	150	10,70
0,4	0	23,6	94	Напиток из плодов шиповника	200	11,40
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						73,10
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой	260	12,80
17,9	13,6	15,5	258	Котлеты рыбные	100	41,00
6,8	12,2	45,6	326	Макароны отварные	200	14,70
0,4	0	23,6	94	Напиток из плодов шиповника	200	11,40
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
						82,70
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
						0,00
Полдник 11-18 лет						
					выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	
1,75	5,35	28,3	168	Кондитерское изделие	50	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
						0,00
Бухгалтер					Ст.повар	Борисова Г.М

ООО "Арго"
г. Назарово



Меню
на 05 февраля 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
7,7	11,3	31,3	257	Каша молочная геркулесовая жидкая	236	26,30
0,3	0	15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,40
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	24	9,50
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,90
						45,10
Завтрак с 11 - 18 лет						
8,7	10,5	36,6	276,9	Каша молочная геркулесовая жидкая	258	30,40
3	0	15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,40
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	42	16,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						56,40
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	11,30
9,57	5,83	10,6	133	Тефтели рыбные запеченные с соусом	110	48,30
8,4	10,8	41,25	303	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,50
1,1	0,2	20,2	92	Сок фруктовый	200	26,20
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						102,90
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,10
11,3	6,89	12,5	157	Тефтели рыбные запеченные с соусом	130	57,10
11,2	14,4	55	404	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,50
1,1	0,2	20,2	92	Сок фруктовый	200	18,80
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						111,60
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
				Кондитерское изделие		
						0,00
					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с картошкой	150	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
				Кондитерское изделие		
						0,00

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Борисова Г.М