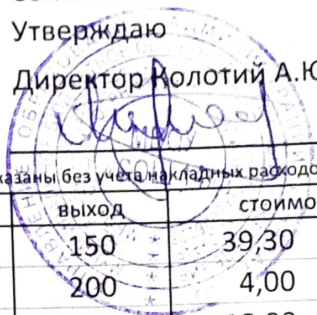


ООО "Агро"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 20 апреля 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*



белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
11,1	11,1	20,4	231	Плов из курицы	150	39,30
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
0,4	0,4	11,3	63	Фрукты	100	18,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						64,90
Завтрак с 12 - 18 лет					выход	стоимость
14,8	14,8	27,2	308	Плов из курицы	200	58,90
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
0,4	0,4	11,3	63	Фрукты	100	18,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						84,50
Обед с 6-11 лет.					выход	стоимость
6,2	5,6	22,3	167	Суп картофельный с бобовыми	250	11,40
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	45,40
4,2	4,4	26,9	167,3	Каша перловая рассыпчатая	150	11,60
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов	200	11,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						83,00
Обед с 12-18 лет.					выход	стоимость
6,2	5,6	22,3	167	Суп картофельный с бобовыми	250	14,30
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	58,00
5,6	5,9	35,9	223	Каша перловая рассыпчатая	200	14,30
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов	200	11,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						101,20
Полдник с 6-11 лет.					выход	стоимость
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	12,70
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,00
4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	40	38,00
						59,70
Полдник 12-18 лет					выход	стоимость
9,75	6	53,85	312	Пирожки с картошкой	150	19,10
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,00
4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	40	38,00
						66,10

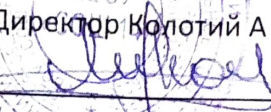
Бухгалтер

Ст.повар

Борисова Г.М

ООО "Агро"
г. Назарово


Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А. Ю.



Меню
на 22 апреля 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
7,7	11,3	31,3	257	Каша молочная геркулесовая жидкая	236	26,90
0,3	0	15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,10
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	24	9,50
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,90
						45,40
Завтрак с 12 - 18 лет						
8,7	10,5	36,6	276,9	Каша молочная геркулесовая жидкая	258	31,00
3	0	15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,10
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	42	24,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						64,70
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	11,40
9,57	5,83	10,6	133	Тефтели рыбные запеченные с соусом	110	43,30
8,4	10,8	41,25	303	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,10
1,1	0,2	20,2	92	Сок фруктовый	200	26,20
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						98,60
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,30
11,3	6,89	12,5	157	Тефтели рыбные запеченные с соусом	130	51,20
11,2	14,4	55	404	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,60
1,1	0,2	20,2	92	Сок фруктовый	200	26,20
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						113,40
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	18,90
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	42	46,00
						68,90
Полдник с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	28,40
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	42	46,00
						78,40

Бухгалтер:  Ст. Повар: Борисова Г.М 