

ООО "Агро"
г. Назарово

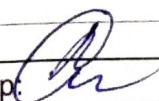
Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
14 декабря 2023 г

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 10 лет		
6,3	7,16	31,8	217,8	Каша манная молочная жидкая	205	18,80
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	17,20
0,4	0	11,3	192	Фрукты	100	20,00
1,47	0,14	8,85	42,54	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
						58,00
				Завтрак с 11 - 18 лет		
6,9	9,4	33,8	246,6	Каша манная молочная жидкая	236	21,90
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	17,20
0,4	0	11,3	192	Яблоко	100	20,00
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
						62,50
				Обед с 6-10 лет.		
1,92	4,56	12,56	100,8	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	13,60
9,16	13,53	9,44	196,14	Тефтели из говядины с соусом	100	43,10
5,52	5,29	35,33	211,09	Макароны отварные с маслом	155	10,20
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	11,20
1,47	0,14	8,85	42,54	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						82,00
				Обед с 11-18 лет.		
2,59	6,14	17	135,69	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	280	17,30
11	16,24	11,33	235,37	Тефтели из говядины с соусом	120	55,00
8	6,14	48,8	287,31	Макароны отварные с маслом	227	14,00
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	11,20
1,47	0,14	8,85	42,54	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						101,40
				Полдник с 6-10 лет.		
4,8	4,6	36,76	207,6	Пряники	100	
5,8	6,5	9	116	Молоко кипяченое 2,5%	200	
						0,00
7,2	6,9	55,14	311,4	Пряники	150	
5,8	6,5	9	116	Молоко кипяченое 2,5%	200	
						0,00
						0,00

Бухгалтер:



Ст. Повар:

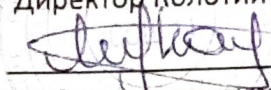
Борисова Г.М

ООО "Агро"
г. Назарово

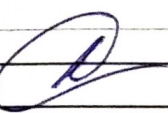
Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю.

Меню
на 15 декабря 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*



белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
7,2	8,23	36,6	50,47	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	235	22,90
3,84	3,67	29,41	166,08	Кондитерское изделие(вафли)	30	9,30
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром	200	7,50
3,045	0,24	20,92	93,2	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,70
						42,40
Завтрак с 11 - 18 лет						
7,2	8,23	36,6	50,47	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	258	27,70
3,84	3,67	29,41	166,08	Кондитерское изделие(вафли)	50	15,60
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром	200	7,50
3,045	0,24	20,92	93,2	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
						54,20
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
0,44	0,063	1,2	7	Овощи свежие	60	9,90
1,68	4,48	5,84	70,4	Щи из свежей капусты со сметаной	210	10,10
19,7	20	31,5	387,4	Плов из курицы	180	45,20
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов	200	10,60
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						79,70
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
0,8	0,1	3,3	14	Овощи свежие	100	16,50
2,1	5,96	7,3	88	Щи из свежей капусты со сметаной	260	11,90
23,8	24,3	40,2	479	Плов из курицы	220	57,60
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов	200	10,60
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						100,50
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
6	6,8	29,5	205	Пирожки с капустой	100	
5,8	5	8	106	Кефир 2,5%	200	
						0,00
					выход	стоимость
10,2	10,6	52,1	348	Пирожки с капустой	150	22,50
5,8	5	8	106	Кефир 2,5%	200	23,00
						45,50

Бухгалтер:  Ст. Повар: Борисова Г.М