

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю.

Меню
на 18 января 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 10 лет		
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшенная молочная жидкая	230	27,20
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,40
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,50
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	20	9,10
						61,00
				Завтрак с 11 - 18 лет		
9,1	11,2	42,1	307	Каша пшенная молочная жидкая	260	33,60
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,40
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	12,00
						71,40
				Обед с 6-10 лет.		
					выход	стоимость
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	12,30
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молоч	100	46,30
3,45	4,43	35,3	184,5	Каша рисовая рассыпчатая	150	17,80
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,80
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,40
1,54	28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						88,00
				Обед с 11-18 лет.		
					выход	стоимость
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	14,60
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молоч	100	46,30
4,6	5,9	42,7	246	Каша рисовая рассыпчатая	200	24,20
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						98,20
				Полдник с 6-10 лет		
					выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	
						0,00
					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	
						0,00

Бухгалтер:

Ст. Повар:

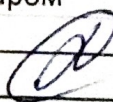
Борисова Г.М

ООО "Агро"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 19 января 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
9,7	5,9	57,3	322	Запеканка рисовая с творогом и повидло	220	42,90
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	16,00
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	13,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,40
						73,30
Завтрак с 11 - 18 лет						
11,2	6,8	67,2	375	Запеканка рисовая с творогом и повидло	255	50,00
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	16,00
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	13,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,80
						80,80
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
2,16	2,08	15,44	90,4	Суп картофельный с крупой	200	9,80
13,41	10,26	11,61	193,5	Котлеты рыбные	90	37,00
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отварные	150	10,70
0,4	0	23,6	94	Напиток из плодов шиповника	200	11,40
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						73,20
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой	260	12,80
17,9	13,6	15,5	258	Котлеты рыбные	100	41,10
6,8	12,2	45,6	326	Макароны отварные	200	14,70
0,4	0	23,6	94	Напиток из плодов шиповника	200	11,40
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
						82,80
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
						0,00
Полдник 11-18 лет						
					выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	
1,75	5,35	28,3	168	Кондитерское изделие	50	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
						0,00
Бухгалтер					Ст.повар	
					Борисова Г.М	