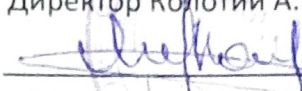



ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю



Меню
на 11 декабря 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
11,9	20	40	392	Макароны запеченные с сыром	240	40,80
1,92	5,4	20,55	135	Кондитерское изделие	30	5,40
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром	200	7,90
1,47	0,14	8,85	42,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
						56,10
Завтрак с 11 - 18 лет						
13	21,1	43,5	421	Макароны запеченные с сыром	260	43,40
3,84	10,08	41,1	271	Кондитерское изделие	60	10,40
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром	200	7,90
1,47	0,14	8,85	42,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
						63,70
Обед с 6-10 лет.						
0,44	0,063	1,2	7	Овощи свежие (соленые)	60	9,90
1,67	5,06	8,51	86,3	Щи из свежей капусты со сметаной	210	10,10
8,64	7,8	10,26	145	Тефтели рыбные	100	31,10
10,48	6,52	54	317	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,60
2,4	0,1	41,4	119	Компот из смеси сухофруктов	200	8,50
0,73	0,07	4,42	21,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,00
0,66	0,12	3,42	17,4	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						75,20
Обед с 11-18 лет.						
0,8	0,1	3,3	14	Овощи свежие (соленые)	100	16,50
2,09	6,33	10,64	108	Щи из свежей капусты со сметаной	260	11,90
8,64	7,8	10,26	145	Тефтели рыбные	100	31,10
9,5	7,7	38,2	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	18,90
2,4	0,1	41,4	119	Компот из смеси сухофруктов	200	8,50
0,73	0,07	4,42	21,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,00
0,66	0,12	3,42	17,4	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						88,90
Полдник с 6-10 лет.						
6	6,8	29,5	205	Пирожки с капустой	100	
1,1	0,2	24,4	348	Сок фруктовый	200	
						0,00
Полдник с 11-18 лет.						
10,2	10,6	52,1	348	Пирожки с капустой	150	
1,1	0,2	24,4	102	Сок фруктовый	200	
						0,00
Бухгалтер  Повар Борисова Г.М						