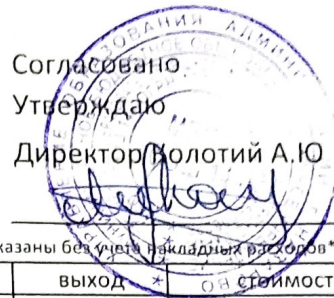


ООО "Агро"  
г. Назарово

Согласовано  
Утверждаю  
Директор Волотий А.Ю



**Меню**  
на 13 ноября 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов\*

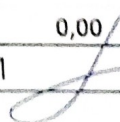
белки	жиры	угл.	Ккал.		выход *	стоимость
<b>Завтрак с 6 - 10 лет</b>						
9,7	5,9	57,3	322	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	225	42,10
0,07	7,8	0,1	70,9	Масло порции	10	10,40
3,45	2,8	25,9	143,2	Кофейный напиток на молоке	200	13,70
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
0,66	0,12	3,42	17,4	Хлеб ржано- пшеничный	15	1,00
						<b>70,60</b>
<b>Завтрак с 11 - 18 лет</b>						
11,2	6,8	67,2	375	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	255	47,30
0,07	7,8	0,1	70,9	Масло порции	10	10,40
3,45	2,8	25,9	143,2	Кофейный напиток на молоке	200	13,70
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
1,7	0,16	10,3	49,6	Хлеб ржано- пшеничный	35	2,30
						<b>77,10</b>
<b>Обед с 6-10 лет.</b>						
0,44	0,063	1,2	7	Овощи свежие(соленые)	60	12,80
1,8	1,73	12,87	75,33	Суп картофельный с крупой	200	9,00
13,05	10,8	11,52	220	Котлеты из говядины под соусом	90	49,80
3,07	4,95	20,17	139,5	Пюре картофельное	150	17,10
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,90
0,73	0,07	4,42	21,27	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						<b>104,50</b>
<b>Обед с 11-18 лет.</b>						
0,8	0,1	3,3	14	Овощи свежие(соленые)	100	21,40
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой	250	11,20
14,5	12	12,8	244,44	Котлеты из говядины под соусом	100	54,00
3,69	5,94	24,1	167,4	Пюре картофельное	180	20,50
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,90
0,73	0,07	4,42	21,27	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						<b>122,90</b>
<b>Полдник с 6-10 лет.</b>						
4,5	5,1	22,13	153,75	Пирожки с капустой	75	
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	
0,94	0,12	9,35	47	Фрукты (яблоко)	100	
						<b>0,00</b>
<b>Полдник с 11-18 лет.</b>						
4,5	5,1	22,13	153,75	Пирожки с капустой	75	
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	
0,94	0,12	9,35	47	Фрукты (яблоко)	100	
						<b>0,00</b>

Бухгалтер



Ст. повар

Борисова Г.М



ООО "Арго"  
г. Назарово

Согласовано  
Утверждаю  
Директор Колотий А. Ю.

**Меню**  
на 14 ноября 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов\*

Белки	Жиры	Угл.	Ккал		выход	стоимость
<b>Завтрак с 6 - 10 лет</b>						
6,55	8,33	35,09	241,1	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	22,50
2,32	2,66	0	35,83	Сыр порции	10	10,50
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	207	6,30
3,84	3,67	29,41	166,1	Печенье	80	8,90
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
						50,20
<b>Завтрак с 11 - 18 лет</b>						
8,14	10,36	43,65	299,9	Каша молочная "Дружба" с маслом	255	28,50
2,32	2,66	0	35,83	Сыр порции	10	10,50
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	207	6,30
3,84	3,67	29,41	166,1	Печенье	80	8,90
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
						56,20
<b>Обед с 6-10 лет.</b>						
1,52	4,4	9,6	84	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	11,90
16,93	16,8	33,53	355,3	Плов с мясом говядины	200	58,20
2,4	0,1	41,4	119	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,30
3,01	0,34	19,3	89,27	Хлеб пшеничный 1 с	45	3,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						84,30
<b>Обед с 11-18 лет.</b>						
1,9	5,5	12	105	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	14,20
16,2	18,9	44,7	425	Плов с мясом говядины	250	75,70
2,4	0,1	41,4	119	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,30
3,01	0,34	19,3	89,27	Хлеб пшеничный 1 с	45	3,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						104,10
<b>Полдник с 6-10 лет.</b>						
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	12,50
0	0	10	119	Кисель плодово-ягодный	200	11,30
						23,80
<b>Полдник с 11-18 лет.</b>						
9,75	6	53,85	312	Пирожки с картошкой	150	18,80
0	0	10	119	Кисель плодово-ягодный	200	11,30
						30,10

Бухгалтер:

*Р*

Ст. Повар:

*Борисова П М*