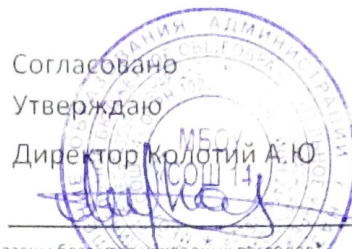


ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю.



Меню
На 15 ноября 2023

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
14,75	15	21,25	290,6	Плов из курицы	150	45,70
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	3,50
0,04	0,4	9,8	47	Фрукты(яблоко)	100	13,50
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
						66,10
Завтрак с 11 - 18 лет						
16,95	10,47	35,73	305	Плов из курицы	200	61,00
0,2	0	14	56	Чай с и сахаром	200	3,50
0,04	0,4	9,8	47	Фрукты(яблоко)	100	13,50
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
						81,40
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	10,50
10,5	8,64	9,22	157	Биточки из говядины с соусом	90	49,80
3,07	4,95	20,17	139,5	Пюре картофельное	150	17,10
0	0	10	119	Кисель плодово-ягодный	200	11,30
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						92,60
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	13,20
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	54,00
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	22,10
0	0	10	119	Кисель плодово-ягодный	200	11,30
0,73	0,07	4,42	21,27	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						104,50
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
3,75	6,6	30,39	197,5	Булочка домашняя	50	
5,8	6,5	9	116	Молоко кипяченое 2,5%	200	
0,04	0,4	9,8	47	Фрукты (яблоко)	100	
						0,00
					выход	стоимость
3,75	6,6	30,39	197,5	Булочка домашняя	50	
5,8	6,5	9	116	Молоко кипяченое 2,5%	200	
0,04	0,4	9,8	47	Фрукты (яблоко)	100	
						0,00

Бухгалтер:  Ст. Повар: Борисова Г.М. 

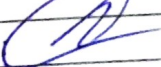
ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 16 ноября 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 10 лет		
					200	22,00
5,04	8,17	30,26	214,78	Каша рисовая молочная жидкая	60	11,50
2,88	2,75	22,06	124,6	Кондитерское изделие(печенье)	200	13,70
3,45	2,8	25,9	143,2	Кофейный напиток на молоке	40	2,70
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб пшеничный 1 с		
						49,90
				Завтрак с 11 - 18 лет		
					258	29,40
6,3	10,2	37,9	269	Каша рисовая молочная жидкая	60	11,50
2,88	2,75	22,06	124,6	Кондитерское изделие(печенье)	200	13,70
3,45	2,8	25,9	143,2	Кофейный напиток на молоке	50	3,40
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с		
						58,00
				Обед с 6-10 лет.		
					210	13,10
1,92	4,56	12,56	100,8	Рассольник "Ленинградский"со сметаной	200	55,80
17,1	17,4	18,3	299	Жаркое по домашнему	200	9,70
0,2	0,4	25,4	99	Компот из свежих плодов с витамином С	50	3,40
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	45	2,90
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный		84,90
				Обед с 11-18 лет.		
					260	16,70
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский"со сметаной	250	72,70
17,1	17,4	18,3	299	Жаркое по домашнему	200	9,70
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с витамином С	50	3,40
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	45	2,90
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный		105,40
				Полдник с 6-10 лет.		
					40	
1,8	6	24	156	Вафли мягкие	178	
0,06	0,5	10	50	Фрукты (яблоко)	200	
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром		0,00
					40	
1,8	6	24	156	Вафли мягкие	178	
0,06	0,5	10	50	Фрукты (яблоко)	200	
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром		0,00

Бухгалтер  Ст. Повар: Борисова Г.М