

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 17 ноября 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		Выход	Стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	235	22,80
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
0,97	2,45	15,63	136	Вафли	25	8,20
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,70
						40,00
Завтрак с 11 - 18 лет						
9,1	11,2	42,1	307	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	258	27,50
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
0,97	2,45	15,63	136	Вафли	25	8,20
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
						45,40
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
1,52	4,4	9,6	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	11,90
13,41	10,26	11,61	194	Котлеты рыбные	90	34,80
7,12	5,77	28,65	198	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	13,10
2,4	0,1	41,4	119	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	8,50
1,47	0,14	8,85	42,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						72,20
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
1,9	5,5	12	105	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	14,20
14,9	11,4	12,9	215	Котлеты рыбные	100	38,70
9,5	7,7	38,2	264	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	18,20
2,4	0,1	41,4	119	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	8,50
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						84,50
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
4,8	4,6	36,76	208	Пряники	100	
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	
					выход	
7,2	6,9	55,14	311	Пряники	150	
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	

Бухгалтер:



Ст Повар:

Борисова Г.М

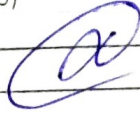
ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
На 20 ноября 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
10,3	16,8	34,8	335	Макароны запеченные с сыром	208	34,40
4,34	12,67	46,13	315	Печенье	70	13,50
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	17,20
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
						67,10
					выход	стоимость
11,38	18,5	38,48	370,4	Макароны запеченные с сыром	230	39,10
4,96	14,48	52,72	360	Печенье	80	15,40
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	17,20
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,70
						74,40
					выход	стоимость
Обед с 6-10 лет.						
1,92	4,56	12,56	100,8	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	13,10
13,7	13,4	2,8	187	Гуляш	100	67,90
4,2	4,4	26,9	167,3	Каша перловая рассыпчатая с маслом рассыпча	150	10,60
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,90
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						105,40
					выход	стоимость
Обед с 11-18 лет.						
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	16,70
13,7	13,4	2,8	187	Гуляш	100	67,90
5,6	5,9	36,9	223	Каша перловая рассыпчатая с маслом рассыпча	200	13,10
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,90
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						111,50
					выход	стоимость
Полдник с 6-10 лет.						
3,75	6,6	30,45	197	Булочка домашняя	50	
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	
				Фрукты(яблоко)		
0,04	0,4	9,8	47			0,00
					выход	стоимость
Полдник с 11-18 лет.						
3,75	6,6	30,45	197	Булочка домашняя	50	
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	
				Фрукты(яблоко)		
0,04	0,4	9,8	47			0,00

Бухгалтер:  Ст. Повар: Борисова Г.М

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
МБОУ
Директор Колотий А.Ю.

Меню
на 21 ноября 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
14,75	15	21,25	290,6	Плов из курицы	150	45,70
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	3,50
0,4	0	11,3	192	Фрукты(яблоко)	100	13,50
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
						66,10
Завтрак с 11 - 18 лет						
16,95	10,47	35,73	305	Плов из курицы	200	61,00
0,2	0	14	56	Чай с и сахаром	200	3,50
0,4	0	11,3	192	Фрукты(яблоко)	100	13,50
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
						81,40
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
1,52	4,4	9,6	91	Борщ с капустой икартофелем со сметаной	210	11,90
11,75	9,72	10,4	178,6	Котлеты из говядины под соусом	90	49,80
3,07	4,95	20,17	139,5	Пюре картофельное	150	17,10
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,90
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						95,60
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
1,9	5,5	12	105	Борщ с капустой икартофелем со сметаной	260	14,20
14,5	12	12,8	218	Котлеты из говядины под соусом	100	54,00
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	22,10
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,90
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						107,10
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	
5,8	6,5	9	116	Молоко кипяченое 2,5%	200	
						0,00
					выход	стоимость
9,75	6	53,85	312	Пирожки с картошкой	100	
5,8	6,5	9	116	Молоко кипяченое 2,5%	200	
						0,00
Бухгалтер					Ст. повар	
					Борисова Г.М	