

ООО "Арго"
г. Назарово


Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 22 ноября 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиями	250	21,50
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром	200	7,90
0,97	2,45	15,63	135,5	Вафли	25	8,20
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,90
						39,50
Завтрак с 11 - 18 лет						
6,6	6,6	23,88	181,2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	25,80
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром	200	10,30
0,97	2,45	15,63	135,5	Вафли	25	8,20
1,54	0,28	7,98	40,6	Хлеб ржано- пшеничный	35	2,30
						46,60
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
1,28	4	7,32	76,2	Суп из овощей со сметаной	210	11,80
16,16	19,92	10,24	285,6	Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	39,40
5,5	4,2	33,3	196	Макароны отварные с маслом	155	10,10
2,4	0,1	41,4	119	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	8,50
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						73,70
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
2,1	7,48	11,69	122,96	Суп из овощей со сметаной	260	14,10
20,2	24,9	12,8	357	Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	42,90
7,3	5,6	44,5	262	Макароны отварные с маслом	207	13,80
2,4	0,1	41,4	119	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	8,50
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						84,20
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
1,8	6	24	156	Вафли мягкие	40	24,00
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	3,50
0,94	0,12	9,35	47	Фрукты (яблоко)	100	25,00
						52,50
					выход	стоимость
1,8	6	24	156	Вафли мягкие	40	24,00
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	3,50
0,94	0,12	9,35	47	Фрукты (яблоко)	100	25,00
						52,50
						81,00

Бухгалтер



Ст. повар

Борисова Г.М

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 21 ноября 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
14,75	15	21,25	290,6	Плов из курицы	150	45,70
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	3,50
0,4	0	11,3	192	Фрукты(яблоко)	100	22,50
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
						75,10
Завтрак с 11 - 18 лет						
16,95	10,47	35,73	305	Плов из курицы	200	61,00
0,2	0	14	56	Чай с и сахаром	200	3,50
0,4	0	11,3	192	Фрукты(яблоко)	100	22,50
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
						90,40
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
1,52	4,4	9,6	91	Борщ с капустой икартофелем со сметаной	210	11,90
11,75	9,72	10,4	178,6	Котлеты из говядины под соусом	90	49,80
3,07	4,95	20,17	139,5	Пюре картофельное	150	17,10
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,90
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						95,60
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
1,9	5,5	12	105	Борщ с капустой икартофелем со сметаной	260	14,20
14,5	12	12,8	218	Котлеты из говядины под соусом	100	54,00
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	22,10
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,90
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						107,10
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	
5,8	6,5	9	116	Молоко кипяченое 2,5%	200	
						0,00
					выход	стоимость
9,75	6	53,85	312	Пирожки с картошкой	100	
5,8	6,5	9	116	Молоко кипяченое 2,5%	200	
						0,00

Бухгалтер

Ст. повар

Борисова Г.М