

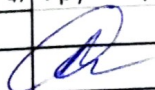


**Меню**  
**на 30 ноября 2023 г.**

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
<b>Завтрак с 6 - 10 лет</b>						
9,7	5,9	57,3	322	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	225	39,50
0,07	7,8	0,1	70,9	Масло порции	10	10,40
3,45	2,8	25,9	143,2	Кофейный напиток на молоке	200	13,70
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
0,66	0,12	3,42	17,4	Хлеб ржано- пшеничный	15	1,00
						<b>68,00</b>
<b>Завтрак с 11 - 18лет</b>						
11,2	6,8	67,2	375	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	255	44,40
0,07	7,8	0,1	70,9	Масло порции	10	10,40
3,45	2,8	25,9	143,2	Кофейный напиток на молоке	200	13,70
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
1,7	0,16	10,3	49,6	Хлеб ржано- пшеничный	35	2,30
						<b>74,20</b>
<b>Обед с 6-10 лет.</b>						
0,44	0,063	1,2	7	Овощи свежие(соленые)	60	9,90
1,8	1,73	12,87	75,33	Суп картофельный с крупой	200	9,10
18,675	22,41	11,52	321,3	Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	39,40
3,07	4,95	20,17	139,5	Пюре картофельное	150	17,10
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,90
0,73	0,07	4,42	21,27	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						<b>91,30</b>
<b>Обед с 11-18 лет.</b>						
0,8	0,1	3,3	14	Овощи свежие(соленые)	100	16,50
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой	250	11,40
20,2	24,9	12,8	357	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	42,90
3,69	5,94	24,1	167,4	Пюре картофельное	180	20,50
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,90
0,73	0,07	4,42	21,27	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						<b>107,10</b>
<b>Полдник с 6-10 лет.</b>						
4,5	5,1	22,13	153,75	Пирожки с капустой	75	
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	
0,94	0,12	9,35	47	Фрукты (яблоко)	100	
						<b>0,00</b>
<b>Полдник с 11-18 лет.</b>						
4,5	5,1	22,13	153,75	Пирожки с капустой	75	
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	
0,94	0,12	9,35	47	Фрукты (яблоко)	100	
						<b>0,00</b>

Бухгалтер



Ст. повар

Борисова Г.М